AWO Leben

AWO Regionalverband Demmin e.V. · Nr. 1/2022

Foto: Film-Schnitt-Fotografie

Foto: Film-Schnitt-Fotografie

Foto: Film-Schnitt-Fotografie

Foto: AWO RV Demmin e.V.

AWO für alle – Herzlich willkommen!

Seit 30 Jahren ist die AWO Demmin aktiv in unserer Region für Dich und mich. Unsere Einrichtungen sind für jung und alt und alle da, die in besonderen Lebenslagen Unterstützung gut gebrauchen können. Sei es bei der Betreuung der Kleinsten, beim Schulunterricht und in der Freizeit von Kindern und Jugendlichen, im betreuten Wohnen und Mehrgenerationenhaus, bei der Beratung zu häuslicher Gewalt oder bei der Betreuung im Alter bis hin zur Pflege. Besonders in unseren Inklusionsbetrieben, dem CAP-Markt und der Großküche, in den Mehrgenerationenhäusern und im Café der Vielfalt leben wir den Zusammenhalt.

Die AWO ist eine große Familie aus Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, Bewohnerinnen und Bewohnern, Mitgliedern, Gästen, Teilnehmern, Unterstützten und Unterstützenden. Seit nun 30 Jahren tragen viele Engagierte den AWO Regionalverband Demmin e.V. als Vereinsmitglieder und Angestellte der AWO, auch als Freundinnen und Freunde im Umfeld der Arbeit.

Dafür danken wir Ihnen allen herzlich. Die Planungen für das Festjahr laufen bereits, wer sich einbringen möchte, ist herzlich dazu eingeladen, sich mit Vorschlägen an die Geschäftsstelle in Stavenhagen zu wenden. Vor allem möchten wir Sie einladen, die gute Arbeit der AWO zu unterstützen, indem Sie Mitglied werden und sich an den vielfältigen Orten einbringen. AWO für alle mit allen – herzlich willkommen, treten Sie ein!

Ihre
Dr. Anna-Konstanze Schröder

Inhalt

Vorwort 1

Mit (dem) ZUG beherzt auf klimabewussten Wegen .. 2

100-jähriger Geburtstag im AWO Seniorenhaus Dargun 3

Wir sagen Danke 3

Fertigstellung Bau Ambulant betreutes Wohnen 4

Anbau der Geschäftsstelle 4

„Aus ZWEI mach EINS“ 5

Zehn Tipps für mehr Achtsamkeit im Leben . 6/7

Inklusionsbetrieb feiert 5-jähriges Bestehen 8

AWO-Mitglied werden 9

30 Jahre AWO-Mitgliedschaft 9

Veranstaltungen des MGH 10

Kreuzworträtsel – 30 Jahre AWO Demmin .. 11

Stellenangebote 12

Impressum

Der Sonderdruck „AWO LEBEN“ erscheint in regelmäßigen Abständen. Auflage: 33.000

Herausgeber: AWO Regionalverband Demmin e.V.
Malchiner Straße 28
17153 Stavenhagen
Telefon: 039954 3720

Druck: MegaDruck.de Produktions- und Vertriebs GmbH
Eichendorffstraße 34
26655 Westerstede

Quellenangabe: AWO

Gestaltung: www.maxpress.de

Fotos: AWO RV Demmin e.V.

Mit (dem) ZUG beherzt auf klima-bewussten Wegen

– Ein Klima-Anpassungs-Projekt unserer Kita MISCHKA –

Die Folgen des Klimawandels sind mittlerweile für uns alle spürbar. Um unsere Welt zu schützen und uns den veränderten Gegebenheiten zu stellen, ist es unverzichtbar, die nächste Generation so früh wie möglich zu sensibilisieren und einzubeziehen.

Schon seit Jahren beschäftigen sich die Kinder in der AWO Kita „Mischka“ u. a. in Form von Projekten mit ihrer Umwelt, deren Veränderung und der eigenen Verantwortung z. B. im Kontext mit dem Besuch der Abfallbeseitigungsanlage in Rosenow oder des Wasserklärwerks in Stavenhagen. Das Wetter wird von den Kindern beobachtet, sie experimentieren und entdecken. Für unser Sommerlangzeitprojekt zum Thema Sonneneinwirkung und Hitzeschutz erhielten wir sogar die Auszeichnung „Clever in der Sonne“ vom Universitäts KrebsCentrum Dresden.
Das ZUG-Projekt (Zukunft-Umwelt-Gesellschaft), gefördert vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz, gibt unserer Kita als soziale Einrichtung die Möglichkeit, uns noch intensiver mit dem Thema Klimawandel und Klimaanpassung auseinanderzusetzen und geeignete investive Maßnahmen durchzuführen.
Die zuwendungsfähigen Gesamtausgaben betragen 438.725,08 €. So werden baulich wesentliche Maßnahmen zur Klimaanpassung umgesetzt. Außenjalousien auf der Südseite des Vorder- und Hinterhauses und Sonnenschutzverglasung an ausgewählten Fenstern sowie den Glas-Außentüren sorgen für eine geringere Hitze- und Sonnenstrahlbelastung im Gebäude. Eine wärmereflektierende Dachhaut und die Dämmung der Verbinder wirken ebenfalls auf die Hitzebelastung und verbessern zusammen mit der Erneuerung der Wärmeversorgungsanlagen und der Beleuchtung die Energiebilanz.

Die Entsiegelung und Neugestaltung unseres momentan zugepflasterten Innenhofs wird ebenfalls mit der Förderung durch das ZUG-Projekt endlich verwirklicht. Dort wird zeitnah in den Monaten März und April ein multifunktionaler Frei-Luft-Raum entstehen. Dieses Konzept der klimaangepassten Innenhofgestaltung zu einem Frei-Luft-Raum wird uns neue Wege frühkindlicher Bildungsprozesse unter freiem Himmel ermöglichen.

Die Pflastersteine verschwinden, so dass das Regenwasser versickern kann und so im natürlichen Wasserkreislauf verbleibt. Gemeinsam mit unseren Einrichtungskindern recherchieren wir, welche Pflanzen den extremen Bedingungen eines von vier Seiten geschlossenen Gartens gewachsen sind. Die neue kindgerechte Wetterstation ermöglicht angeleitete und selbstforschende Aktivitäten der Kinder u. a. rund um die Themen Wetter, Wasser und Boden und das erste Erkennen von (Klima)Wirkungszusammenhängen. Während dieser Umgestaltung begeben wir uns gemeinsam mit den Kindern aktiv auf eine Entdeckungsreise zum Thema „Klima(Wandel)“ hier in unserer unmittelbaren Umwelt. Eine Projektreise des gemeinsamen, generationenübergreifenden Lernens und Forschens, von der wir gerne weiter berichten werden.

100-jähriger Geburtstag im AWO Seniorenservicehaus Dargun

Fotos: AWO RV Demmin e. V.

Am 08.02.2022 fand in unserer Einrichtung ein nicht alltägliches Jubiläum statt.

Unsere Bewohnerin Frau Anna-Margarete Maleu konnte ihren 100. Geburtstag feiern. Sie konnte es selber gar nicht glauben, soooo alt geworden zu sein. Frau Maleu war gerührt über die Geburtstagsständchen und die vielen Glückwünsche des Personals und der Bewohner und Bewohnerinnen. Über die Blumen und das Geschenk der AWO freute sie sich ganz besonders.
Am Nachmittag wurde Frau Maleu dann von ihren Angehörigen nach Hause abgeholt, darüber war sie sehr glücklich. Als sie am Abend wieder zurückkam, machte Frau Maleu einen rundum zufriedenen Eindruck und sie bedankte sich für den schönen Ehrentag.
Am nachfolgenden Tag fand dann eine gemütliche Kaffeetafel für alle Bewohnerinnen und Bewohner statt, an der sie sich die leckere Torte, sowie ein Gläschen Sekt munden ließen.
Wir wünschen Frau Maleu von ganzem Herzen, dass sie noch möglichst lange so vital bleibt wie bisher.
Für unsere Einrichtung, die seit 23 Jahren besteht, war es das zweite Mal, dass eine Bewohnerin ihren 100. Geburtstag feiern konnte.

Ute Hajabatsch
Einrichtungsleiterin

Wir sagen Danke

Ein Abschied schmerzt immer, auch wenn man sich schon lange darauf freut ...

(Arthur Schnitzler)

... und Ende Februar war es nun soweit. Unser Küchenleiter Ralf-Rudi Kriemann, seit der ersten Stunde in der „Ivenacker Kinnerkök" mit dabei, verabschiedete sich in seinen wohlverdienten Ruhestand. Um seinen Eintritt in den neuen Lebensabschnitt angemessen einzuläuten, organisierte sein Team heimlich eine kleine Abschiedsveranstaltung mit Büfett und kleiner „Laudatio". Sowohl Geschäftsführung und Fachbereichsleitung, ganz besonders aber die Mitarbeiter*innen der Großküche und auch der Küchenleiter selbst fanden emotionale Worte. Eine

Überraschung für unser Kriemännchen, wie er auch liebevoll genannt wird, waren auch die anwesenden Vertreter der Kooperations- und Handelspartner, ehemalige Kolleg*innen aus dem beruflichen Werdegang und Mitarbeiter*innen aus den Einrichtungen der AWO Demmin. Und so kamen im anschließenden Beisammensein die ein oder anderen Anekdoten und Geschichten aus seinem Leben zur Sprache.

Seit dem Jahr 2012 leitete Herr Kriemann den Inklusionsbetrieb und war somit seit der Inbetriebnahme am Aufbau der Großküche beteiligt. Zehn Jahre koordinierte er die Arbeit in der Küche, ging auf die besonderen Bedürfnisse der Mitarbeiter*innen mit Beeinträchtigungen ein und überlegte sich stets abwechslungsreiche und kundenorientierte Kost. Seinen Kolleg*innen und Geschäftspartner*innen wird er wohl immer als ein energiegeladener Mensch mit einem Herzen für seine Berufung – das Kochen mit und für Menschen – in Erinnerung bleiben.

Seit Mitte Februar hat nun Herr Werner Beinert den „Staffelstab" übernommen und wurde vom scheidenden Küchenleiter eingearbeitet, um als neuer Leiter zu agieren und für alle Belange der „Ivenacker Kinnerkök" zuständig zu sein. Wir wünschen alles Gute und viel Erfolg für die gemeinsame Arbeit.

Wir sagen Danke ... für zehn Jahre hochengagierte Arbeit und innovative Entwicklung unseres Inklusionsbetriebes. Wir wünschen für den neuen Lebensabschnitt alles Gute, vor allem ganz viel Gesundheit und eine schöne Zeit!!!

Fotos: AWO RV Demmin e. V.

Fotos: AWO RV Demmin e. V.

Fertigstellung Neubau Ambulant betreutes Wohnen

Der Bau des Hauses für Ambulant betreutes Wohnen in der Stavenhagener August-Seidel-Straße 28 ist fertiggestellt. Zum 01.03.2022 sind die ersten Wohnungen von den Mietern und Mieterinnen bezogen worden. Die acht Wohneinheiten – davon sieben Zwei-Raum-Wohnungen sowie eine Drei-Raum-Wohnung - werden von Menschen mit Beeinträchtigung bewohnt und sind nach den entsprechenden aktuellen Standards konzipiert und rollstuhlgerecht ausgestattet.
Rollstuhlgerecht bedeutet, dass, ausgerichtet auf die besonderen Problemlagen der Bewohner*innen wie beispielsweise eine Gehbehinderung, in den Wohnungen die Türklinken etwas tiefer als gewöhnlich angebracht sind, die Sanitäranlagen mit Hilfsmitteln zur körperlichen Unterstützung für das Duschen ausgestattet wurden und extrabreite Türen, Flure und Gänge die Mobilität mit Rollstuhl oder Gehhilfen gewährleisten. Ein integrierter Fahrstuhl ermöglicht den barrierefreien Zugang auch in die zweite Etage.
Diese kleinen und großen Details sollen es allen Bewohner*innen erleichtern, ihren Alltag selbstbestimmt und autonom zu bewältigen. In diesen freundlichen und hellen Räumen mit modernen Einbauküchen fühlen sie sich sicherlich sehr wohl.
Wenn benötigt, können die Mieter*innen unter Berücksichtigung ihres individuellen Wunsch- und Wahlrechts auch das Angebot einer Betreuung durch den ambulanten Betreuungsdienst für Menschen mit psychischen sowie mit geistigen/Mehrfachbehinderungen der AWO Demmin in Anspruch nehmen. Dabei geht es um eine Unterstützung der Menschen mit Einschränkungen in jeglichen Belangen des Alltags – sogenannte Assistenzleistungen sollen die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben verbessern und unterstützen (z. B. Hilfe bei Antragstellung, Unterstützung beim Einkaufen, Beratung bei Problemlagen).
Wir möchten uns in diesem Zuge bei allen Akteuren des Baus bedanken. Es galt so einige Herausforderungen und Hürden zu meistern, doch es ist gelungen. Im Frühjahr wird sich noch die Gestaltung des Innenhofes anschließen, der zu einem schönen Plätzchen zum Verweilen einladen soll. Wir heißen die Mieter und Mieterinnen herzlich willkommen und wünschen ihnen, dass sie sich ihren neuen „Vier Wänden“ wohl und zu Hause fühlen mögen.
Klingt dieses Angebot auch für Sie interessant? Es stehen noch freie Wohnungen zur Verfügung, für weitere Informationen oder/und Interessenbekundungen melden Sie sich gern telefonisch unter 039954 3720 oder per Mail an info@awo-demmin.de.

Anbau der Geschäftsstelle

Der Startschuss ist gefallen – der Bau des Nebengebäudes an die Geschäftsstelle der AWO Demmin in der Malchiner Straße 28 hat im Februar begonnen.
Bereits im Jahr 2015 wurde das Gebäude und Grundstück der ehemaligen Bäckerei Brinkmann in der Basepohler Straße, welches an die bisherige Geschäftsstelle angrenzt, erworben. Um nicht weiterhin zusätzliche Räume anmieten zu müssen, ist es nun endlich soweit und die Erweiterung der Räumlichkeiten für die Mitarbeiter*innen der Geschäftsstelle kann beginnen. Da das Gebäude einsturzgefährdet und sanierungsbedürftig war, musste es zunächst abgerissen werden und wird nun neu erbaut. Noch in diesem Jahr wird der Anbau voraussichtlich abgeschlossen sein. Besucher*innen werden dann alle 16 Mitarbeiter*innen sowie den Geschäftsführer in einem Geschäftshaus vorfinden können. Aber nicht zu vergessen sei es auch, dass auch die Stadt eine Möglichkeit erschaffen hat, eine veralterte Ansicht in eine neu-moderne zu verwandeln.
Die Planung erfolgte zusammen mit dem Architekten und Bauplaner Herrn Frank Rech, die Ausstattung der Büros wurde in Zusammenarbeit mit der Firma Brunkow und den Mitarbeiter*innen der Geschäftsstelle geplant. Der Eingang wird sich nach der Fertigstellung in der Basepohler Straße befinden. Insgesamt werden sieben neue Büroräume, ein großer Beratungsraum und ein großes Archiv erschaffen. Die Mitarbeiter*innen des Haus 2 in der Malchiner Straße 23 werden nach Fertigstellung des Baus mit in das neue Haus sowie einige Mitarbeiter*innen in neue Büroräume ziehen.
Alle Mitarbeiter*innen freuen sich, Sie schon bald in neuen Räumlichkeiten begrüßen zu dürfen.

Fotos: AWO RV Demmin e. V.

„Aus ZWEI mach EINS“

Das war und ist eine große Aufgabe, die es für die KJFZs Stavenhagen und Basepohl zu lösen galt. Letzteres wurde am 31.12.2021 leider geschlossen.

Ab dem 03.01.2022 ging es daran, den Jugendclub in Stavenhagen auszuräumen und mit einem neuen Farbanstrich zu versehen. Viele fleißige Hände unterstützten uns beim Entsorgen alter Dinge, beim Streichen der Wände, beim Putzen, beim Ausräumen und Aussortieren in Basepohl und bei der Neugestaltung der Kuschelecke, des Sportbereichs, des Miniclubs und des Eingangsbereichs. Mit viel Liebe ging es dann ans Dekorieren und auch viele Pflanzen aus Basepohl hielten Einzug.

Wir möchten uns hiermit recht herzlich bei den zahlreichen Helfern und auch den Sponsoren bedanken!!

Ein „Tag der offenen Tür“ fand am 04.02.2022 aufgrund der aktuellen Corona-Situation in einem kleinen Rahmen für geladene Gäste statt. Es fanden sich Vertreter der Stadt Stavenhagen sowie die Presse und die Geschäftsführung sowie Leitung zu diesem Termin zusammen, um den Umbau zu besichtigen. Am 07.02.22, mit Beginn der Winterferien, war es dann soweit! Unsere Türen öffneten sich für 30 Ferienkinder und nicht nur unser Club, sondern auch die Kinderaugen strahlten. Schnell nahmen die Kinder die neue Einrichtung in Beschlag und fühlten sich sofort sehr wohl.

AWO
Kinder- und Jugendfreizeitzentrum
Stavenhagen

Spannende Tage standen ihnen bevor und viele tolle Angebote und Veranstaltungen gab es in diesen Winterferien. Allgemein dürfen alle gespannt sein, welche neuen und alten Projekte und Höhepunkte es in diesem Jahr im AWO Kinder- und Jugendfreizeitzentrum Stavenhagen geben wird. Wir freuen uns auf alle unsere Besucher und Besucherinnen und sind offen für weitere Ideen und Wünsche unserer Kinder.

Euer Clubteam
Max, Wacki und Franka

Foto: AWO RV Demmin e. V.

Eine Empfehlung des ambulanten Betreuungsdienstes für psychisch kranke Menschen

Zehn Tipps für mehr Achtsamkeit im Leben

Kennen Sie das? Sie hetzen von einem Termin zum nächsten, essen auf die Schnelle etwas vom Imbiss nebenan. Wie oft ertappen Sie sich dabei, dass Sie abends nebenbei beim Fernsehen das Abendbrot herunterschlingen? Wie oft liegen Sie im Bett und blättern minutenlang in Trance auf Ihrem Smartphone?

Unsere Zeit wird immer hektischer, immer lauter, immer schneller. Durch die Coronapandemie wurden wir ein Stück weit ausgebremst. Wir konnten keine Freunde mehr treffen, mussten unser soziales Leben auf ein Minimum reduzieren. Allmählich kehren wir in den Alltag zurück und stehen vor derselben Problematik wie vor Beginn der Pandemie. Wir haben vergessen im Hier und Jetzt zu leben.

Vielfach hängen unsere Gedanken in der Vergangenheit oder uns beschäftigen die Sorgen an die Zukunft. Momente ziehen wie ein Bilderrausch an uns vorbei.

Wann haben Sie sich das letzte Mal für etwas Zeit genommen? Wann haben Sie das letzte Mal ein Buch gelesen? Wann waren Sie das letzte Mal in der Natur spazieren, ohne alle fünf Minuten auf Ihr Smartphone zu schauen, aus Angst etwas verpasst zu haben?

Achtsamkeit (engl. Mindfulness) ist eine Idee aus dem Buddhismus. Es bedeutet, im Hier und Jetzt zu leben und jeden Moment bewusst wahrzunehmen. Eine Bewertung des Wahrgenommenen findet nicht statt. Dies fällt vielen Menschen schwer, da wir dazu neigen, alles permanent zu bewerten.

Wie kann man es aber schaffen, sorgsam mit sich umzugehen? Wie baut man mehr Genuss und bewusstes Erleben in seinen Alltag ein?

Wir möchten Ihnen zehn Möglichkeiten vorstellen, um stückweise mehr Achtsamkeit in Ihr alltägliches Leben einzufügen.

Illustration: PenguinGraphics/pixabay

1. Atmen

Atmen ist ein Reflex, der automatisch durch unseren Körper gesteuert wird. Wir können unsere Atmung jedoch auch bewusst beeinflussen. Probieren Sie es einfach aus. Setzen Sie sich gerade hin und schließen Sie die Augen. Atmen Sie tief ein, halten die Luft für einen Moment in Ihren Lungen und atmen Sie dann ruhig wieder aus. Wie fühlt sich das an?

Eine ruhige, gleichmäßige Atmung kann helfen, den Stressabbau zu erhöhen und dadurch Stressfolgen (z. B. innere Anspannung, Konzentrationsschwierigkeiten, Erschöpfung) zu minimieren.

2. Meilensteine feiern

Sie haben einen wundervollen Tag verbracht, waren gemeinsam mit einer geliebten Person in einem Restaurant essen, haben neue Kraft getankt. Beim Bezahlen ist das Bedienpersonal sehr unfreundlich zu Ihnen. Was bleibt Ihnen im Gedächtnis? Oftmals überschatten negative Erlebnisse unseren Tag, obwohl uns Gutes widerfahren ist.

Fragen Sie sich, bevor Sie zu Bett gehen: „Was kann ich heute feiern? Worauf kann ich heute stolz sein? Was war heute besonders schön?“

Feiern Sie die kleinen Momente in Ihrem Alltag und geben Sie den negativen nicht die Chance übergroß zu werden.

3. Alles nacheinander

Multitasking, so scheint es, ist heutzutage Grundvoraussetzung im Leben. Essen zubereiten, nebenbei dem Radio zuhören und vielleicht ein wichtiges Telefonat führen. Hier einen Fokus zu finden, fällt schwer. Wäre es nicht besser, die Aufgaben nacheinander zu erledigen? So ist es möglich, sich auf alle Erledigungen mit der nötigen Aufmerksamkeit zu konzentrieren.

4. Haben Sie Geduld

„Rom wurde nicht an einem Tag gebaut.“ Dieses Sprichwort fasst es treffend zusammen. Nehmen Sie sich Zeit, lassen Sie den Dingen ihren Lauf.

Wenn Sie sich mal wieder bei den Gedanken an Morgen oder Übermorgen erwischen, holen Sie sich sanft zurück und atmen tief durch. Bleiben Sie geduldig im Jetzt, der Morgen kommt früh genug.

5. Smartphone-freies Schlafzimmer

Abends im Bett noch schnell E-Mails lesen, die neuesten Nachrichten verfolgen oder Beiträge bei Instagram anschauen. Wie oft liegen wir im Bett und verbringen zehn, zwanzig, vielleicht dreißig Minuten damit, auf den hellen Bildschirm zu starren. Verbannen Sie das Smartphone aus dem Schlafzimmer. Stattdessen könnten Sie ein Buch lesen oder Sie reflektieren bewusst Ihren Tag und überlegen, was Ihnen besonders gefallen hat.

6. Sinne schulen

Wann haben Sie das letzte Mal bewusst auf Ihre Sinne geachtet? Versuchen Sie selbst bei kleinen alltäglichen Handlungen bewusst auf ihren Körper zu hören. Spüren Sie beim Händewaschen das Wasser auf Ihrer Haut, wie das Handtuch reibt beim Abtrocknen.

Öffnen Sie das Fenster und lauschen den Geräuschen. Können Sie Vögel, entfernte Stimmen oder das Rauschen des Verkehrs hören? Schweifen Sie mit Ihrem Blick durch das Zimmer. Wie viele Gegenstände sehen Sie, die rot sind? Wie viele sind blau? Atmen Sie tief ein und nehmen den Duft in Ihrer Umgebung auf. Wonach riecht es? Sie werden merken, wie Sie wieder Stück für Stück in den Augenblick zurückkommen.

7. Essen und Trinken

Zwischendurch schnell einen Happen in den Mund. Vor dem Fernseher fix das Abendessen hinunterschlingen. Viel zu oft nehmen wir uns für das Essen zu wenig Zeit.

Wie wäre es, wenn Sie zu Anfang eine Mahlzeit des Tages bewusst zelebrieren? Decken Sie sich den Esstisch ein, schalten Sie Fernseher, Radio oder Smartphone aus. Kosten Sie den ersten Bissen und schließen die Augen. Lassen Sie sich von den Farben, Aromen und Konsistenzen verzaubern. Essen und Trinken sind wichtig für den Körper, dennoch soll der bewusste Genuss nicht zu kurzkommen.

8. Natur

Statt am Sonntag wie gewohnt auf der Couch zu verbringen, nutzen Sie Ihre freie Zeit und gehen in den nächstgelegenen Wald oder fahren zum nächsten See. Ein Spaziergang in der Natur, mit all seinen Geräuschen, Gerüchen und Farben, kann einen Ausgleich zum hektischen Alltag schaffen.

9. Konsumreduzierung

Braucht man wirklich die neue Jacke? Benötige ich den zehnten Deko-Apfel für das Wohnzimmer? Konsum gehört zu unserem Leben dazu. Fällt dieser jedoch übermäßig aus, kann er uns belasten. Und wer kennt nicht das eine Kleidungsstück, welches man unbedingt benötigte, mittlerweile seit zwei, drei Jahren ungetragen im Schrank hängt? Bevor Sie etwas kaufen, stellen Sie sich eine Frage dreimal und betonen Sie jeweils ein Wort anders.

Brauche ich das? Brauche **ich** das? Brauche ich **das?** Es kann Ihnen helfen, Ihren Konsum zu minimieren und Ihr Wohlbefinden zu steigern.

10. Lächeln Sie

Wann haben Sie das letzte Mal gelächelt? Wann haben Sie das letzte Mal einer fremden Person ein Lächeln geschenkt?

Viel zu oft laufen wir, getrieben von Gedanken, Fristen und Listen, mit trüber Miene durchs Leben. Ein Lächeln ist eine einfache Brücke uns wieder mit unserer Umwelt zu verbinden. Begegnen wir unseren Mitmenschen wieder mit mehr Respekt und Freundlichkeit. Lächeln ist schließlich ein Geschenk, dass sich jeder leisten kann.

Inklusionsbetrieb feiert 5-jähriges Bestehen

INKLUSIONSBETRIEB FEIERT 5-JÄHRIGES BESTEHEN

WAS?

5 Jahre CAP-Markt Tutow

WANN?

Mittwoch, den 30.03.2022
10:00 bis 18:00 Uhr

WAS NOCH?

Tombola
Kaffee & Kuchen Angebot
Einkaufswagenschätzung
Pommernbrötchenverkauf
Knüllerangebote
Hüpfburg
(Bratwurst vom Grill)

Fotos: Film-Schnitt-Fotografie

Bitte ausschneiden

Ja, ich werde AWO-Mitglied

Bitte nehmen Sie mit mir/uns Kontakt auf!

Name, Vorname

Straße | PLZ Wohnort

Telefon | Fax

Datum | Unterschrift

Sie können diese Karte auch direkt bei Ihrem AWO RV Demmin e. V. abgeben.

Bitte freimachen, falls Marke zur Hand

An den

AWO Regionalverband

Demmin e. V.

Malchiner Straße 28

17153 Stavenhagen

Mit Ihrem Mitgliedsbeitrag sorgen Sie dafür, dass die AWO da hilft, wo Hilfe gebraucht wird.
Und: Je mehr Mitglieder wir sind, desto eher haben wir gesellschafts- und sozialpolitischen Einfluss. Desto mehr Gewicht hat unsere Stimme in der Gesellschaft.
Danke für Ihre Mitgliedschaft!

AWO

AWO-Mitglied werden

Bevor man Mitglied in einem Verein wird, stellt sich die Frage nach dem **Warum** oder **Wozu**. Denn jeder sucht nach einem Sinn für das, was er tut. Die Antwort auf diese Frage können Sie sich fast nur selbst geben. Denn nur Sie wissen, was Sie erwarten. Oder auch, was Sie bieten können und wollen. Aber einige mögliche Antworten, die können wir Ihnen natürlich geben. Denn es gibt viele gute Gründe, Mitglied bei der AWO zu werden:

Örtliche Angebote unterstützen

AWO-Ortsgruppen sind auf vielfältige Weise in den Gemeinden aktiv. Im Fokus der Arbeit stehen häufig Menschen am Rande der Gesellschaft, junge oder ältere Menschen oder sozial Schwache. Als Mitglied der AWO helfen Sie, diese örtlichen Angebote zu erhalten. Sollten Sie selbst oder ein Angehöriger von einem Angebot profitieren, ist eine Mitgliedschaft ein Zeichen Ihrer Anerkennung und Wertschätzung.

Aktiv engagieren bei unseren Angeboten

Wenn Sie Zeit haben, können Sie sich mit einbringen. Sie sind dabei, wenn Menschen in Ihrer Nachbarschaft nicht allein gelassen werden. Ihre Erfahrungen und Ihr Können sind gefragt. Sie werden gebraucht.

Mitstreiter für eigene Ideen finden

Einen starken Verband im Rücken zu haben, damit sich viele Vorhaben schneller und leichter realisieren lassen, ist einfacher, als Dinge alleine zu bewegen.

Geselligkeit in einer netten Gemeinschaft

Regelmäßige Treffen und gemeinsame Aktivitäten gehören bei den AWO-Ortsgruppen einfach dazu. Eine AWO-Mitgliedschaft bedeutet nicht nur Engagement und Einsatz, sie bedeutet auch Geselligkeit, Freundschaften und gemeinsame Freizeitgestaltung.

Es gibt immer einen guten Grund für Hilfe, wenn Menschen in Not sind. Wer in Not gerät, kann sich auf die AWO verlassen. Wir fragen nicht nach Religion oder Nationalität, nach Herkunft oder Geschlecht, nach Familienstand oder Geldbeutel. Wir helfen auch dann, wenn keiner hinschaut.

Dafür brauchen wir engagierte Mitglieder!

Menschen in Not helfen

Sie möchten soziales Engagement unterstützen? Haben aber gerade keine Möglichkeit sich aktiv zu beteiligen? Als AWO-Mitglied sind Sie dabei, wenn Menschen in Not geholfen wird – unabhängig von Religion oder Weltanschauung, Geschlecht, Hautfarbe oder Herkunft.

Auf politische Entscheidungen Einfluss nehmen

Geben Sie Ihre Stimme einem großen sozialpolitisch tätigen Verband. So können Sie Einfluss nehmen und etwas bewegen. Mit einer AWO-Mitgliedschaft geben Sie Forderungen im sozialen Bereich mehr Gewicht.

Fahrzeuge/Räumlichkeiten der AWO ausleihen

Mitglieder haben die Möglichkeit, Fahrzeuge sowie Räumlichkeiten gegen eine kleine Gebühr auszuleihen/anzumieten!

30 Jahre AWO-Mitgliedschaft

Foto: AWO RV Demmin e. V.

Wir gratulieren unserem Vorstandsmitglied Klaus Schmidt zu einem ganz besonderen Jubiläum – seiner 30-jährigen Mitgliedschaft bei der AWO Demmin.

Seit der Gründung des heutigen AWO Regionalverband Demmin e. V. am 01.02.1992, ist Herr Schmidt als eines der ersten Mitglieder mit Leib und Seele für unsere AWO tätig und hat sie zu dem aufgebaut, was sie heute ist.

„Ohne die großartige Unterstützung der vielen Kollegen und Kolleginnen, die die AWO über die Jahre begleitet haben, wäre dies so nicht möglich gewesen", betonte er.

Zu diesem Anlass überraschten die Mitarbeiter*innen der Geschäftsstelle Herrn Schmidt mit einem kleinen Empfang und Blumen. Das Präsidium überreichte eine Urkunde und bedankte sich für die engagierte Tätigkeit während der letzten drei Jahrzehnte bei der AWO.

Information über Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 9 – 11 Uhr beantwortet Richter a. D. Udo Michaelis gemeinsam mit Frau Thomalla im Mehrgenerationenhaus in Stavenhagen, August-Seidel-Str. 26, Fragen zu den Themen Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

Ebenso können sich ehrenamtliche Betreuer*innen und Bevollmächtigte dort beraten lassen.

Bei Fragen können Sie sich gerne an die Leiterin des Betreuungsvereins Ines Hartmann unter Tel. 039954 246015 wenden.

Veranstaltungen des MGH

August-Seidel-Straße 26, 17153 Stavenhagen

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

März	**28.03.22** **29.03.22**	**16:00 bis 18:00 Uhr** **15:00 bis 17:00 Uhr**	**Nähkurs** **Patchworkgruppe (Textiltechnik)**
April	**06.04.22** **07.04.22** **11.04.22** **12.04.22** **14.04.22** **22.04.22** **26.04.22** **28.04.22**	**14:00 bis 18:00 Uhr** **15:00 bis 19:00 Uhr** **09:00 bis 12:00 Uhr** **15:00 bis 17:00 Uhr** **14:00 bis 16:00 Uhr** **13:00 bis 14:30 Uhr** **15:00 bis 17:00 Uhr** **14:00 bis 16:00 Uhr**	**Café Jedermann (Hopplahopp, der Hase kommt)** **Keramikmalerei** **Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)** **Patchworkgruppe (Textiltechnik)** **Skatgruppe** **Kinderkräuterküche** **Patchworkgruppe (Textiltechnik)** **Skatgruppe**
Mai	**04.05.22** **05.05.22** **09.05.22** **10.05.22** **11.05.22** **12.05.22** **24.05.22**	**14:00 bis 18:00 Uhr** **15:00 bis 19:00 Uhr** **09:00 bis 12:00 Uhr** **15:00 bis 17:00 Uhr** **18:00 bis 20:30 Uhr** **14:00 bis 16:00 Uhr** **15:00 bis 17:00 Uhr**	**Café Jedermann (Sonnenspiel: Objekte aus Holz)** **Keramikmalerei** **Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)** **Patchworkgruppe (Textiltechnik)** **Kräuterküche für Erwachsene** **Skatgruppe** **Patchworkgruppe (Textiltechnik)**
Juni	**01.06.22** **07.06.22** **09.06.22** **13.06.22** **15.06.22** **16.06.22** **21.06.22** **23.06.22**	**14:00 bis 18:00 Uhr** **15:00 bis 17:00 Uhr** **14:00 bis 16:00 Uhr** **09:00 bis 12:00 Uhr** **10:00 bis 12:00 Uhr** **15:00 bis 19:00 Uhr** **15:00 bis 17:00 Uhr** **14:00 bis 16:00 Uhr**	**Café Jedermann (Sommerliches Filzen, Häkelideen)** **Patchworkgruppe (Textiltechnik)** **Skatgruppe** **Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)** **Frau und Rente** **Keramikmalerei** **Patchworkgruppe (Textiltechnik)** **Skatgruppe**
Weitere wöchentliche Termine	**dienstags** **freitags**	**18:00 bis 19:30 Uhr** **13:00 bis 15:00 Uhr**	**Yoga – VHS (Str. des Friedens 3. Stavenhagen)** **Handarbeitsgruppe**

Anmeldung unter: Telefon (039954/279990) oder E-Mail (mgh-beratungszentrum@awo-demmin.de)

Bitte beachten: Nur angemeldete Teilnehmer*innen können zu der Veranstaltung zugelassen werden und es ist nur eine eingeschränkte Teilnehmeranzahl möglich!

Die tagesaktuellen Corona-Vorschriften müssen berücksichtigt werden, eine Mund-Nase-Bedeckung ist zu tragen und die Abstandsregeln sind einzuhalten!

Alle Veranstaltungen finden unter Vorbehalt statt. Sollte die weitere Entwicklung der Corona-Lage zu Einschränkungen führen, kann es kurzfristig zu Änderungen bzw. Absagen im Programm kommen.

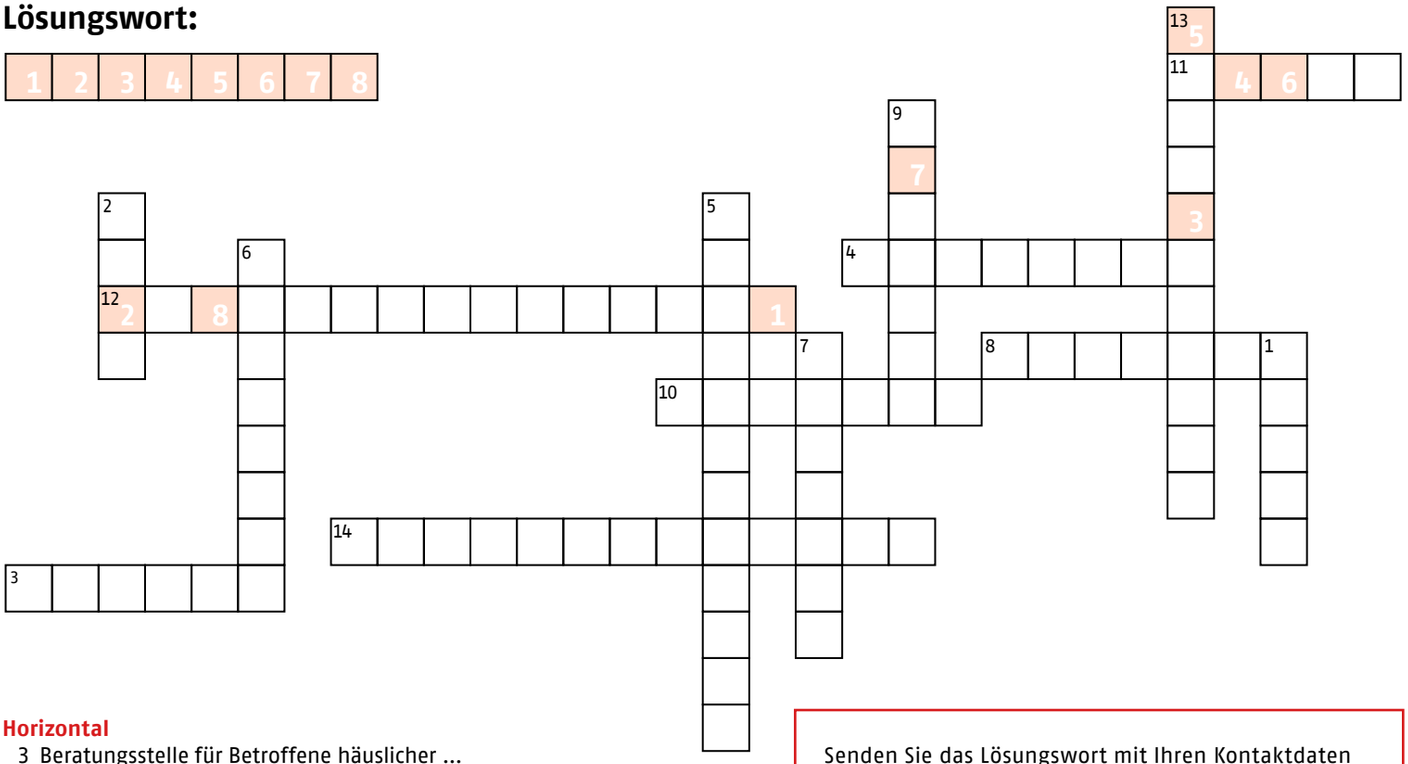
Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Fotos: Film-Schnitt-Fotografie

Kreuzworträtsel – 30 Jahre AWO Demmin

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8



Horizontal

3 Beratungsstelle für Betroffene häuslicher ...
4 Geschäftsführerin der AWO Demmin (Karola ...)
8 Sitz der Kinderküche
10 Gründungsmonat der AWO Demmin
11 AWO Service und zu ... gGmbH
12 Mutterverband der AWO Demmin
14 Ambulanter Pflegedienst der AWO Demmin

Vertikal

1 Vorname des Geschäftsführers Herrn Schmidt
2 Symbol der AWO
5 AWO Kita in Malchin
6 Treffpunkt des APH Demmin (Café der ...)
7 Erste Mitarbeiterin der AWO Demmin (Birgit ...)
9 Das Klima-Anpassungs-Projekt der Kita ...
13 Sitz der Geschäftsstelle der AWO Demmin

Senden Sie das Lösungswort mit Ihren Kontaktdaten bis zum 08.04.2022 an:

AWO Regionalverband Demmin e.V.
Malchiner Straße 28
17153 Stavenhagen
oder an L.Bass@awo-demmin.de

Unter den Einsendungen verlosen wir an drei Gewinner jeweils eine kleine Überraschung.
Die Teilnahme unter 18 Jahren ist nicht möglich.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Viel Glück!

Bundesfreiwilligendienst (BUFDI) bei der AWO Demmin

Wir haben eine freie Einsatzstelle in Altentreptow!
Die AWO ist eine anerkannte Einsatzstelle und bietet Freiwilligen die Chance, sich in verschiedenen Bereichen einzusetzen und zu engagieren. Sie bekommen zusätzlich zu Ihrem Einkommen ein Taschengeld und sind für 12–18 Monate beschäftigt. Die Sozialversicherungsbeiträge übernimmt in dieser Zeit die AWO.

In unserer Wohngemeinschaft für Demenzkranke suchen wir eine zuverlässige und engagierte Unterstützung (m/w/d) im Bereich der sozialen Betreuung.

Es sind folgende Tätigkeiten vorgesehen:

- Beschäftigung
- Begleitdienste
- Unterstützung bei häuslichen Tätigkeiten
- Unterstützende Tätigkeiten im Pflegebereich

Nähere Informationen erhalten Sie bei:
AWO Sozialdienst gGmbH
z. H. Frau Karola Schumann, Goethestraße 22, 17109 Demmin
Tel: 03998 259690-00, E-Mail: k.schumann@awo-demmin.de
www.awo-demmin.de

www.bundesfreiwilligendienst.de

Wir suchen ab sofort eine

Reinigungskraft (m/w/d)

als Urlaubs- und Krankheitsvertretung auf Zuruf (geringfügige Beschäftigung) für die Kita-Einrichtung „Sonnenkäfer" in Malchin.

Sie haben:
- Bevorzugt Erfahrungen im Bereich der Reinigung von Kindertageseinrichtungen
- die Fähigkeit im Team zu arbeiten
- ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis ohne Eintragung

Wir bieten Ihnen:
- eine familienfreundliche Unternehmenskultur
- ein kompetentes Team

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann bewerben Sie sich bei uns.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen.

Service AWO Mecklenburg-Vorpommern gGmbH
Frau Linda Baß
Malchiner Str. 28, 17153 Stavenhagen
Tel: 039954 372-23
Fax: 039954 372-18
E-Mail: l.bass@awo-demmin.de
www.awo-demmin.de

Mitarbeiter für das Café der Vielfalt (m/w/d)

in Demmin in Teilzeit

Ihr Profil:
- Wünschenswert: eine abgeschlossene Ausbildung in der Gastronomie
- Gutes Organisationstalent und Kommunikationsfähigkeit

Wir bieten:
- Eine äußerst interessante, abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Aufgabe
- Ein freundliches Betriebsklima mit angenehmer kommunikativer Arbeitsatmosphäre
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Eine der Qualifizierung entsprechende Vergütung
- Betriebliche Altersvorsorge, Urlaubsgeld, Erholungsbeihilfe
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Sie sind Interessiert?
Dann richten Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an:

AWO Sozialdienst gGmbH
z. H. Frau Karola Schumann
Goethestraße 22, 17109 Demmin
Tel: 03998 259690-00
E-Mail: k.schumann@awo-demmin.de
www.awo-demmin.de

Exam. Pflegefachkraft (m/w/d)

in Penzlin, Dargun und Demmin in Voll-/Teilzeit

Ihr Profil:
- Eine abgeschlossene Ausbildung zur Fachkraft
- Gutes Organisationstalent und Kommunikationsfähigkeit
- Selbstbewusstsein, teamorientiertes Arbeiten und Flexibilität

Pflegehelfer (m/w/d)

in Penzlin, Dargun und Demmin in Teilzeit

Ihr Profil:
- Eine abgeschlossene Ausbildung oder Berufserfahrung
- Gutes Organisationstalent und Kommunikationsfähigkeit
- Selbstbewusstsein, teamorientiertes Arbeiten und Flexibilität

Servicekraft für den Hauswirtschaftsbereich (m/w/d)

in Penzlin in Teilzeit

Ihr Profil:
- Wünschenswert: Berufserfahrung
- Gutes Organisationstalent und Kommunikationsfähigkeit
- Selbstbewusstsein, teamorientiertes Arbeiten und Flexibilität

Wir bieten:
- Eine äußerst interessante, abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Aufgabe
- Ein freundliches Betriebsklima mit angenehmer kommunikativer Arbeitsatmosphäre
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Eine der Qualifizierung entsprechende Vergütung
- Betriebliche Altersvorsorge, Urlaubsgeld, Erholungsbeihilfe
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Wir bilden aus!

Pflegefachfrau/-mann – Der Pflegefachberuf mit Zukunft!

Wir suchen für das neue Ausbildungsjahr ab 01.09.2022 engagierte junge Leute mit viel Einfühlungsvermögen für unsere Einrichtungen der Altenhilfe.

Ihr Profil:
- Gute schulische Leistungen (Abschluss mittlere Reife)
- Einsatzbereitschaft, Pünktlichkeit, Einfühlungsvermögen
- Geduld und Wertschätzung im Umgang mit Menschen
- Seelische und körperliche Belastbarkeit

Wir bieten:
- Eine äußerst interessante, abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Aufgabe
- Ein freundliches Betriebsklima mit angenehmer kommunikativer Arbeitsatmosphäre
- Übernahme und Aufstiegschancen nach der Ausbildung
- Regelmäßige Weiterbildungen und Qualifizierungsmöglichkeiten

Sie sind Interessiert?
Dann richten Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an:

AWO Sozialdienst gGmbH
z. H. Frau Karola Schumann
Goethestraße 22
17109 Demmin
Tel: 03998 259690-00
E-Mail: k.schumann@awo-demmin.de
www.awo-demmin.de