


# SPEISEKARTE

für unsere kleinen Gäste

 AWO Service und zu Tisch gGmbH

Speiseplan Schule Dargun

15.07.-19.07.2024

**Montag** 1 - Hähnchenschnitzel<sup>(+)</sup> mit Kaisergemüse<sup>(+)</sup> und Salzkartoffeln  
2 - Tortellini mit Ricotta-Spinat Füllung<sup>(A,D,+)</sup> und Tomatensoße<sup>(+)</sup>  
Dessert - Fruchtojoghurt<sup>(D)</sup>

**Dienstag** 1 - Nudeln 1/3 Vollkorn<sup>(+,M)</sup> mit Käsesoße<sup>(D,+)</sup> und Rohkost  
2 - Salatteller mit Hähnchenbruststreifen, Dressing<sup>(D)</sup>, Brötchen<sup>(+)</sup>  
Dessert - Kompott

**Mittwoch** 1 - Bratwurst<sup>(4,b)</sup> mit Mischgemüse<sup>(+)</sup> und Salzkartoffeln  
2 - Gyros mit Tomatenreis und Tzatziki<sup>(D)</sup>  
Dessert - Milchgetränk<sup>(D)</sup>

**Donnerstag** 1 - vegetarische Gemüsepfanne<sup>(+)</sup> mit Kartoffeln/Reis  
2 - Kartoffelsalat<sup>(A)</sup> mit Wiener<sup>(2,3)</sup>  
Dessert - Götterspeise<sup>(1)</sup>

**Freitag** 1 - Eierragout<sup>(A,+)</sup> mit Reis/Salzkartoffeln, rote Bete  
2 - Germknödel<sup>(A,+)</sup> mit Vanillesoße<sup>(D)</sup>  
Dessert - Quarkspeise<sup>(D)</sup>

In unserer Küche wird ausschließlich mit Jodsalz gekocht.  
Zeichenerklärung

1 enthält Farbstoffe	A enthält Ei	G enthält Senf
2 enthält Konservierungsstoffe	B enthält Sesam	H enthält Fisch
3 enthält Antioxidationsmitteln	C enthält Soja	I enthält Krebstiere
4 enthält Geschmacksverstärker/ Aromastoffe	D enthält Milch	J enthält Weichtiere
5 enthält Süßungsmitteln	E enthält Sellerie	K enthält Schwefel/Sulphit
6 enthält Phosphat	F enthält Weizenmehl	L enthält Lupinen
		M enthält Vollkornmehl

\* vegetarisches Menü einschließlich Eier und Milch

Änderungen im Speiseplan vorbehalten