

## Speiseplan Schule 12.01. - 16.01.2026

**Montag** 1 - Hühnerfrikassee<sup>(F)</sup> mit Reis/Salzkartoffeln

2 - 2x Quarkbärgchen<sup>(A,D,F)</sup> mit Apfelmus<sup>(3)</sup>

Dessert - Obst

**Dienstag** 1 - Nudeln 1/3 Vollkorn<sup>(A,F,M)</sup> mit Schweinegulasch<sup>(F)</sup> und Gurke

2 - Erbseneintopf<sup>(E)</sup> mit Wiener Würstchen<sup>(2,3)</sup>

Dessert - Fruchtjoghurt<sup>(D)</sup>

**Mittwoch** 1 - Veget. Schnitzel<sup>(A,D,F)</sup> mit gelben Bohnen<sup>(F)</sup> und Salzkartoffeln

2 - Germknödel<sup>(A,F)</sup> mit Vanillesoße<sup>(D)</sup>

Dessert - Fruchtmilch<sup>(D)</sup>

**Donnerstag** 1 - Bohneneintopf<sup>(E)</sup> mit Kasselerwürfel<sup>(2,3,4)</sup> und Brot<sup>(F,M)</sup>

2 - Nudeln<sup>(A,F)</sup> mit Tomatensoße<sup>(F)</sup>

Dessert - Schokopudding<sup>(D)</sup>

**Freitag** 1 - Dorsch-Nuggets<sup>(F,H)</sup> mit heller Sahnesoße<sup>(D,F)</sup> und  
Kartoffelpüree<sup>(D)</sup> dazu Rohkost

2 - Pizza-Donut-Salami<sup>(2,3,D,F)</sup>

Dessert - Erdbeerquark<sup>(D)</sup>

**In unserer Küche wird ausschließlich mit Jodsalz gekocht.  
Zeichenerklärung**

1 enthält Farbstoffe	A enthält Ei	G enthält Senf
2 enthält Konservierungsstoffe	B enthält Sesam	H enthält Fisch
3 enthält Antioxidationsmitteln	C enthält Soja	I enthält Krebstiere
4 enthält Geschmacksverstärker/ Aromastoffe	D enthält Milch	J enthält Weichtiere
5 enthält Süßungsmitteln	E enthält Sellerie	K enthält Schwefel/Sulphit
6 enthält Phosphat	F enthält Weizenmehl	L enthält Lupinen
		M enthält Vollkornmehl

\* vegetarisches Menü einschließlich Eier und Milch

**Änderungen im Speiseplan vorbehalten**