



**Speiseplan Schule
12.01. - 16.01.2026**

- Montag** 1 - Hühnerfrikassee^(F) mit Reis/Salzkartoffeln
2 - 2x Quarkbärchen^(A,D,F) mit Apfelmus⁽³⁾

Dessert - Obst

- Dienstag** 1 - Nudeln 1/3 Vollkorn^(A,F,M) mit Schweinegulasch^(F) und Gurke
2 - Erbseneintopf^(E) mit Wiener Würstchen^(2,3)

Dessert - Fruchtjoghurt^(D)

- Mittwoch** 1 - Veget. Schnitzel^(A,D,F) mit gelben Bohnen^(F) und Salzkartoffeln
2 - Germknödel^(A,F) mit Vanillesoße^(D)

Dessert - Fruchtmilch^(D)

- Donnerstag** 1 - Bohneneintopf^(E) mit Kasselerwürfel^(2,3,4) und Brot^(F,M)
2 - Nudeln^(A,F) mit Tomatensoße^(F)

Dessert - Schokopudding^(D)

- Freitag** 1 - Dorsch-Nuggets^(F,H) mit heller Sahnesoße^(D,F) und
Kartoffelpüree^(D) dazu Rohkost
2 - Pizza-Donut-Salami^(2,3,D,F)

Dessert - Erdbeerquark^(D)

In unserer Küche wird ausschließlich mit Jodsalz gekocht.
Zeichenerklärung

1 enthält Farbstoffe	A enthält Ei	G enthält Senf
2 enthält Konservierungsstoffe	B enthält Sesam	H enthält Fisch
3 enthält Antioxidationsmitteln	C enthält Soja	I enthält Krebstiere
4 enthält Geschmacksverstärker/ Aromastoffe	D enthält Milch	J enthält Weichtiere
5 enthält Süßungsmitteln	E enthält Sellerie	K enthält Schwefel/Sulphit
6 enthält Phosphat	F enthält Weizenmehl	L enthält Lupinen
		M enthält Vollkornmehl

* vegetarisches Menü einschließlich Eier und Milch

Änderungen im Speiseplan vorbehalten